

「心理カウンセラー養成基礎講座」札幌2期・カリキュラム

(※ 税込総額 283,716円)

- 受講料： 278,640円 (税込) (258,000円+消費税8%)
- テキスト代： 3,500円 + 消費税8% (税込3,780円)
- サブテキスト(書籍)代： 1,296円 (税込)
- 実施場所：札幌近郊
- 期間： 2017年5月27日(土)～ 2018年2月
- 概要：1コマ(90分) 土・日・祝日のいずれか開催(1コマもしくは2コマ)下記参照
- 主催：(株)メンタルサポート研究所 (東京都中央区八丁堀4-10-1 9階)
- 取得資格：「社団法人メンタルヘルス協会」認定「心理カウンセラー初級」※同協会への入会が必要です。
- 講師：(株)メンタルサポート研究所 関東地区チームリーダー 丹野ゆき  
(株)Dream Seed 代表取締役 三井洋子  
(株)メンタルサポート研究所 札幌教室 中嶋由里絵
- 最低開講人数： 4名
- 受講申し込み締め切り： 2017年5月26日(金)

|      | 日付                    | 時間          | 講師            | 講義内容   |
|------|-----------------------|-------------|---------------|--|
| 第1講  | 5/27(土)               | 10:00～11:30 | 丹野<br>(三井・中嶋) | <b>カウンセラーとしての倫理・基本的な姿勢</b><br>カウンセリングとは何か？カウンセラーの基本的姿勢、交流分析の哲学、再決断カウンセリングの基本を学びます。 |
| 第2講  |                       | 13:00～14:30 |               | <b>自我状態</b><br>自我状態(心の状態)を理論で学び、人の心の状態の見分け方や対応の仕方などを学びます。                          |
| 第3講  | 6/25(日)               | 10:00～11:30 | 三井            | <b>心の栄養、ストローク</b><br>私たちが健康に生きていくための「心の栄養」について学びます。たくさん貯めて元気に過ごしましょう。              |
| 第4講  |                       | 13:00～14:30 |               | <b>ラケット感情(本物の感情と偽物の感情)</b><br>いつもいつも感じている不快な感情をすっきりさせる方法を学びます。                     |
| 第5講  | 7/15(土)               | 10:00～11:30 | 中嶋            | <b>感情消化法</b><br>第4講で学んだ本物の感情を消化していく技法を具体的に学びます。                                    |
| 第6講  | 7/29(土)               | 10:00～11:30 | 中嶋            | <b>心理ゲーム</b><br>日常生活のなかで度々行われるなんとなく嫌なやりとりの解決方法を学びます。                               |
| 第7講  | 8/19(土)               | 10:00～11:30 | 中嶋            | <b>幼児期の決断について①</b><br>幼児期の決断(禁止令)の見つけ方・カウンセリングの方法を学びます。                            |
| 第8講  | 9/2(土)                | 10:00～11:30 | 中嶋            | <b>幼児期の決断について②</b><br>幼児期の決断(禁止令)の見つけ方・カウンセリングの方法を学びます。                            |
| 第9講  | 9/16(土)               | 10:00～11:30 | 中嶋            | <b>幼児期の決断について③</b><br>幼児期の決断(禁止令)の見つけ方・カウンセリングの方法を学びます。                            |
| 第10講 | 10/7(土)               | 10:00～11:30 | 中嶋            | <b>幼児期の決断について④</b><br>幼児期の決断(禁止令)の見つけ方・カウンセリングの方法を学びます。                            |
| 第11講 | 10/22(日)              | 10:00～11:30 | 三井            | <b>幼児期の決断について⑤・ドライバー</b><br>幼児期の決断(禁止令)の見つけ方・カウンセリングの方法を学びます。                      |
| 第12講 |                       | 13:00～14:30 |               | <b>人生のシナリオ</b><br>人の生き方のパターンである「人生のシナリオ(脚本)」がどうやって出来ていくのか？を学びます。                   |
| 第13講 | 11/18(土)              | 10:00～11:30 | 丹野            | <b>ワークの進め方</b><br>インナーチェンジセラピーの理論と進め方、椅子を使った実践的な技法を学びます。                           |
| 第14講 |                       | 13:00～14:30 |               | <b>問題解決をすすめる対決の技法</b><br>カウンセリングを効果的に進めるために欠かせない技法のひとつ「対決」の理論と方法を学びます。             |
| 第15講 | 12/2(土)               | 10:00～11:30 | 中嶋            | <b>訣別のカウンセリング</b><br>大切な人(ペット)等、お別れのカウンセリングの進め方を学びます。                              |
| 第16講 | 12/16(土)              | 10:00～11:30 | 中嶋            | <b>恐怖症のワーク</b><br>虫恐怖症、高所恐怖症、等のさまざまな恐怖症のカウンセリングの進め方を学びます。                          |
| 第17講 | 1/6(土)                | 10:00～11:30 | 中嶋            | <b>契約の取り方</b><br>クライアントさんの問題解決したいイメージ「契約」の状態について、ゴールを決める方法を学びます。                   |
| 第18講 | 1/20(土)               | 10:00～11:30 | 中嶋            | <b>ファンタジーワーク・セルフリアレンジング</b><br>子どもや家族にも活用できる「空想を使ったカウンセリング」、「自身でストレスを軽減する方法」を学びます。 |
| 第19講 | 2/12(祝・月)<br>※変更の可能性有 | 10:00～11:30 | 丹野            | <b>初回面談の基本的技法</b><br>杉田峰康先生DVDを視聴後、ディスカッションを交えて学びます。                               |
| 第20講 |                       | 13:00～14:30 |               | <b>自律</b><br>カウンセリングのゴール、私たちが幸せになるために目指す姿について「自律」という概念をもとに話します。                    |

●講座内カウンセリング有り ●都合により時間やカリキュラムの変更の可能性があります。